

MENU DU MOIS MARS 2026 / ΜΕΝΟΥ ΜΑΡΤΙΟΥ 2026

 Date / Ημερομηνία	 Repas / Γεύμα	 Γεύμα / Repas
Lundi 2 mars / Δευτέρα 2 Μαρτίου	Soupe de haricots (fasolada) + salade épicée	Φασολάδα + πικάντικη σαλάτα
Mardi 3 mars / Τρίτη 3 Μαρτίου	Cannellonis à la viande hachée + salade de laitue	Κανελόνια με κιμά + σαλάτα μαρούλι
Mercredi 4 mars / Τετάρτη 4 Μαρτίου	Petits pois avec carottes et pommes de terre + yaourt	Αρακάς με καρότο και πατάτες + γιαούρτι
Jeudi 5 mars / Πέμπτη 5 Μαρτίου	Boulettes de viande au four avec riz + salade de brocoli	Κεφτεδάκια φούρνου με ρύζι + σαλάτα μπρόκολο
Vendredi 6 mars / Παρασκευή 6 Μαρτίου	Riz aux épinards (spanakorizo) + fromage feta	Σπανακόρουζο + φέτα τυρί
Lundi 9 mars / Δευτέρα 9 Μαρτίου	Boulettes de viande frites avec frites + salade tomates/concombre	Κεφτεδάκια τηγανητά με πατάτες τηγανητές + σαλάτα ντομάτα/αγγούρι
Mardi 10 mars / Τρίτη 10 Μαρτίου	Macaronis courts au hachis + fromage feta	Κοφτό μακαρονάκι με κιμά + τυρί φέτα
Mercredi 11 mars / Τετάρτη 11 Μαρτίου	Poivrons farcis + yaourt	Γεμιστές πιπεριές + γιουρτάκι
Jeudi 12 mars / Πέμπτη 12 Μαρτίου	Bœuf youvetsi + salade de laitue	Μοσχάρι γιουβέτσι + σαλάτα μαρούλι
Vendredi 13 mars / Παρασκευή 13 Μαρτίου	Haricots géants (gigantes) + salade épicée	Φασόλια γίγαντες + πικάντικη σαλάτα
Lundi 16 mars / Δευτέρα 16 Μαρτίου	Tortellinis + salade de concombre au vinaigre	Τορτελίνια + σαλάτα αγγούρι με ξύδι
Mardi 17 mars / Τρίτη 17 Μαρτίου	Aiglefin au citron avec pilaf/pommes de terre + salade chou-fleur & brocoli	Γαλέος λεμονάτος με πιλάφι/πατάτες + σαλάτα κουνουπίδι & μπρόκολο
Mercredi 18 mars / Τετάρτη	Petits pois avec carottes	Αρακάς με καρότο και

 Date / Ημερομηνία	 Repas / Γεύμα	 Γεύμα / Repas
18 Μαρτίου	et pommes de terre + Fromage feta	πατάτες + φέτα τυρί
Jeudi 19 mars / Πέμπτη 19 Μαρτίου	Dolmas de chou au citron (avgolemono) + yaourt	Λαχανοντολμάδες αυγολέμονο + γιαουρτάκι
Vendredi 20 mars / Παρασκευή 20 Μαρτίου	Soupe de lentilles + salade épicée	Φακές σούπα + πικάντικη σαλάτα
Lundi 23 mars / Δευτέρα 23 Μαρτίου	Macaronis coquilles à la sauce tomate + fromage feta	Μακαρόνια κοχύλι με κόκκινη σάλτσα + τυρί φέτα
Mardi 24 mars / Τρίτη 24 Μαρτίου	Morue frite avec frites + salade de betteraves	Μπακαλιάρος τηγανητός με πατάτες τηγανητές + σαλάτα παντζάρι
Mercredi 25 mars / Τετάρτη 25 Μαρτίου	Fête nationale – jour férié	Εθνική γιορτή – Αργία
Jeudi 26 mars / Πέμπτη 26 Μαρτίου	Pastitsio + salade de laitue	Παστίτσιο + σαλάτα μαρούλι
Vendredi 27 mars / Παρασκευή 27 Μαρτίου	Soupe de pois chiches + salade épicée	Ρεβύθια σούπα + πικάντικη σαλάτα
Lundi 30 mars / Δευτέρα 30 Μαρτίου	Gratin de pastitsio + salade de laitue et concombre	Ογκραντέν παστίτσιο + σαλάτα μαρούλι & αγγούρι
Mardi 31 mars / Τρίτη 31 Μαρτίου	Poulet au citron avec pommes de terre + salade de laitue	Κοτόπουλο λεμονάτο με πατάτες + σαλάτα μαρούλι

Informations complémentaires / Επιπλέον πληροφορίες

- Les repas du jour sont accompagnés de pain et salade ou feta
- Τα γεύματα καθημερινά συνοδεύονται από ψωμί και σαλάτα ή και φέτα

Pour ceux qui ne consomment pas de porc, un menu alternatif avec du poulet ou du bœuf est disponible.

Για όσους δεν καταναλώνουν χοιρινό, διατίθεται εναλλακτικό μενού με κοτόπουλο ή μοσχαρίσιο κρέας.