

MENU DU MOIS NOVEMBRE 2025

MENΟΥ NOEMBΡΙΟΥ 2025

Date / Ημερομηνία	Repas / Γεύμα
Lundi 3 novembre Δευτέρα 3 Νοεμβρίου	Pois chiches avec des pommes de terre + fromage feta Ρεβύθια με πατάτες + φέτα τυρί
Mardi 4 novembre Τρίτη 4 Νοεμβρίου	Gratin de pastitsio + salade de concombre Ογκραντέν παστίτσιο + αγγουροσαλάτα
Mercredi 5 novembre Τετάρτη 5 Νοεμβρίου	Petits pois avec carottes et pommes de terre + yaourt Αρακάς με καρότο και πατάτες + γιαούρτι
Jeudi 6 novembre Πέμπτη 6 Νοεμβρίου	Requin frit avec frites + salade de laitue Γαλέος τηγανιτός με τηγανιτές πατάτες + σαλάτα μαρούλι
Vendredi 7 novembre Παρασκευή 7 Νοεμβρίου	Soupe de lentilles + Salade épicée Φακές + πικάντικη σαλάτα
Lundi 10 novembre Δευτέρα 10 Νοεμβρίου	Tortellini + salade grecque Τορτελίνια + χωριάτικη σαλάτα
Mardi 11 novembre Τρίτη 11 Νοεμβρίου	Feuilles de chou farcies à la sauce citron-œuf + tzatziki Λαχανοντολμάδες αυγολέμονο + τζατζίκι
Mercredi 12 novembre Τετάρτη 12 Νοεμβρίου	Haricots géants au four + salade épicée Φασόλια γίγαντες + πικάντικη σαλάτα
Jeudi 13 novembre Πέμπτη 13 Νοεμβρίου	Bœuf youvetsi + salade de brocoli Μοσχάρι γιουβέτσι + σαλάτα μπρόκολο
Vendredi 14 novembre	Riz aux épinards + feta

Παρασκευή 14 Νοεμβρίου	Σπανακόρυζο + τυρί φέτα
Lundi 17 novembre	Pâtes coupées à la viande hachée + feta
Δευτέρα 17 Νοεμβρίου	Κοφτό μακαρόνι με κιμά + φέτα
Mardi 18 novembre	Boulettes de viande au four avec des pommes de terre + salade de laitue
Τρίτη 18 Νοεμβρίου	Κεφτεδάκια φούρνου με πατάτες + σαλάτα μαρούλι
Mercredi 19 novembre	Soupe de haricots + salade épicée
Τετάρτη 19 Νοεμβρίου	Φασόλια σούπα + πικάντικη σαλάτα
Jeudi 20 novembre	Pilons de poulet avec pommes de terre + salade chou/carotte
Πέμπτη 20 Νοεμβρίου	Κοπανάκια κοτόπουλο με πατάτες + σαλάτα λάχανο/καρότο
Vendredi 21 novembre	Poivrons farcis au riz + yaourt
Παρασκευή 21 Νοεμβρίου	Γεμιστές πιπεριές με ρύζι + γιαούρτι
Lundi 24 novembre	Pastitsio + salade concombre et tomate
Δευτέρα 24 Νοεμβρίου	Παστίτσιο + σαλάτα αγγούρι και ντομάτα
Mardi 25 novembre	Porc à l'origan avec pilaf + salade de laitue
Τρίτη 25 Νοεμβρίου	Χοιρινό ριγανάτο με πιλάφι + σαλάτα μαρούλι
Mercredi 26 novembre	Soupe de boulettes de viande + feta
Τετάρτη 26 Νοεμβρίου	Γιουβαρλάκια σούπα + φέτα τυρί
Jeudi 27 novembre	Escalope de poulet et frites + salade de brocoli
Πέμπτη 27 Νοεμβρίου	Σνίτσελ κοτόπουλο και πατάτες τηγανιτές + σαλάτα μπρόκολο
Vendredi 28 novembre	Soupe de pois chiches + salade épicée
Παρασκευή 28 Νοεμβρίου	Ρεβύθια σούπα + πικάντικη σαλάτα



* Les repas du jour sont accompagnés de pain et salade ou feta

*Τα γεύματα καθημερινά συνοδεύονται από ψωμί και σαλάτα ή και φέτα

**Pour ceux qui ne consomment pas de porc, un menu alternatif avec du poulet ou du bœuf est disponible.

**Για όσους δεν καταναλώνουν χοιρινό, διατίθεται εναλλακτικό μενού με κοτόπουλο ή μοσχαρίσιο κρέας.