

MENU DU MOIS JANVIER 2025

MENOUY IANOYAPIOY 2025

Ημερομηνία / Date	Γεύμα / Repas
mardi 7 janvier 2024	Linguine à la viande hachée + salade de concombre
Τρίτη 7 Ιανουαρίου 2024	Λιγκουίνι με κιμά + αγγουράκι σαλάτα
mercredi 8 janvier 2024	Omelette + salade de laitue
Τετάρτη 8 Ιανουαρίου 2024	Αγιορείτικη Ομελέτα + Μαρουλοσαλάτα
jeudi 9 janvier 2024	Boulettes de viande au four avec riz + salade de brocoli
Πέμπτη 9 Ιανουαρίου 2024	Κεφτεδάκια φούρνου με ρυζάκι + σαλάτα μπρόκολο
vendredi 10 janvier 2024	Riz aux épinards + yaourt
Παρασκευή 10 Ιανουαρίου 2024	Σπανακόρυζο + Γιαούρτι
lundi 13 janvier 2024	Escalope de poulet avec frites + salade de laitue
Δευτέρα 13 Ιανουαρίου 2024	Σνίτσελ κοτόπουλο με πατάτες τηγανητές + μαρουλοσαλάτα
mardi 14 janvier 2024	Pastitsio à la viande hachée + salade grecque
Τρίτη 14 Ιανουαρίου 2024	Παστίτσιο με κιμά + χωριάτικη σαλάτα
mercredi 15 janvier 2024	Pois chiches au four + tzatziki
Τετάρτη 15 Ιανουαρίου 2024	Ρεβύθια φούρνου + τζατζίκι
jeudi 16 janvier 2024	Morue frite avec frites + salade de laitue
Πέμπτη 16 Ιανουαρίου 2024	Μπακαλιάρος τηγανητός με πατάτες τηγανητές + μαρουλοσαλάτα
vendredi 17 janvier 2024	Pois verts avec carottes et pommes de terre + feta
Παρασκευή 17 Ιανουαρίου 2024	Αρακάς με καρότα και πατάτες + τυρί φέτα
lundi 20 janvier 2024	Pâtes coquilles à la viande hachée + feta
Δευτέρα 20 Ιανουαρίου 2024	Μακαρονάκι κοχύλι με κιμά + τυρί φέτα
mardi 21 janvier 2024	Dolmades au chou avec sauce avgolemono + yaourt
Τρίτη 21 Ιανουαρίου 2024	Λαχανοντολμάδες Αυγολέμονο + Γιαούρτι

mercredi 22 janvier 2024	Soupe de lentilles + salade épicée
Τετάρτη 22 Ιανουαρίου 2024	Φακές σούπα + Πικάντικη σαλάτα
jeudi 23 janvier 2024	Veau au four avec orzo + salade grecque
Πέμπτη 23 Ιανουαρίου 2024	Μοσχαράκι γιουβέτσι + χωριάτικη σαλάτα
vendredi 24 janvier 2024	Dolmades végétariens + tzatziki
Παρασκευή 24 Ιανουαρίου 2024	Ντολμαδάκια γιαλαντζί + τζατζίκι
lundi 27 janvier 2024	Pâtes coupées avec sauce + salade grecque
Δευτέρα 27 Ιανουαρίου 2024	Μακαρονάκι κοφτό με σάλτσα + χωριάτικη σαλάτα
mardi 28 janvier 2024	Merlan frit avec frites + salade de laitue
Τρίτη 28 Ιανουαρίου 2024	Γαλέος τηγανητός με πατάτες τηγανητές + μαρουλοσαλάτα
mercredi 29 janvier 2024	Épinards avec œufs au plat + yaourt
Τετάρτη 29 Ιανουαρίου 2024	Σπανάκι με αυγά μάτια + γιαούρτι
jeudi 30 janvier 2024	Boulettes de viande grecques + fromage feta
Πέμπτη 30 Ιανουαρίου 2024	Γιουβαρλάκια + τυρί φέτα
vendredi 31 janvier 2024	Haricots géants + salade épicée
Παρασκευή 31 Ιανουαρίου 2024	Φασόλια γίγαντες + πικάντικη σαλάτα