

MENU DU MOIS MAI 2022

MENOY MAIOY 2022

Mardi 3 Mai 2022 Τρίτη 5 Μαΐου 2022	Tortellini au fromage Τορτελίνια με τυρί
Mercredi 4 Mai 2022 Τετάρτη 4 Μαΐου 2022	Petits poids avec carottes et pommes de terre + yaourt Αρακάς με καρότο και πατάτες + γιαουρτάκι
Jeudi 5 Mai 2022 Πέμπτη 5 Μαΐου 2022	Escalope de poulet panée + frites +salade verte Σνίτσελ κοτόπουλο με τηγανιτές πατάτες+ σαλάτα μαρουλάκι
Vendredi 6 Mai 2022 Παρασκευή 6 Μαΐου 2022	Lentilles + salade verte Φακές + σαλάτα μαρουλάκι
Lundi 9 Mai 2022 Δευτέρα 9 Μαΐου 2022	Spaghettis + sauce tomate fraîche + feta Μακαρονάκι κοχύλι με σάλτσα ντομάτας + φέτα
Mardi 10 Mai 2022 Τρίτη 10 Μαΐου 2022	Boulettes de boeuf au four avec pommes de terres cuites à la sauce tomate + salade tomate concombre Κεφτεδάκια φούρνου με πατάτες γιαχνί + σαλάτα χωριάτικη

Mercredi 11 Mai 2022 Τετάρτη 11 Μαΐου 2022	Poivrons farcis au riz + feta Γεμιστές πιπεριές + φέτα
Jeudi 12 Mai 2022 Πέμπτη 12 Μαΐου 2022	Gratin de pâtes+ salade verte Παστίτσιο ογκρατέν+ σαλάτα μαρούλι
Vendredi 13 Mai 2022 Παρασκευή 13 Μαΐου 2022	Pois-chiches+ salade choux Ρεβύθια + πικάντικη σαλάτα
Lundi 16 Mai 2022 Δευτέρα 16 Μαΐου 2022	Pâtes à la bolognaise + salade Λιγκουίνι με κιμά + σαλάτα
Mardi 17 Mai 2022 Τρίτη 17 Μαΐου 2022	Poulet rôti et pommes + salade verte Φιλέτο κότας λεμονάτο με πατάτες + σαλάτα μαρούλι
Mercredi 18 Mai 2022 Τετάρτη 18 Μαΐου 2022	Haricots secs au four + feta Φασολια γίγαντες + φέτα
Jeudi 19 Mai 2022 Πέμπτη 19 Μαΐου 2022	Soupe aux boulettes de viande + feta Γιουβαρλάκια με ψωμί + φέτα
Vendredi 20 Mai 2022 Παρασκευή 20 Μαΐου 2022	Poisson (galeos) + pommes de terre + salade verte Γαλέος φούρνου με πατάτες + μαρουλοσαλάτα

Lundi 23 Mai 2022 Δευτέρα 23 Μαΐου 2022	Tortellini au fromage+ salade concombre Τορτελίνια με τυρί + σαλάτα αγγουράκι
Mardi 24 Mai 2022 Τρίτη 24 Μαΐου 2022	Boulettes de boeuf au four avec riz + salade choux-carotte Κεφτεδάκια φούρνου με πλάφι + σαλάτα λάχανο-καρότο
Mercredi 25 Mai 2022 Τετάρτη 25 Μαΐου 2022	Epinards + yaourt Σπανακόρυζο + γιαουρτάκι
Jeudi 26 Mai 2022 Πέμπτη 26 Μαΐου 2022	Gratins de petites pâtes + salade verte Μοσχαράκι γιουβέτσι + μαρουλοσαλάτα
Vendredi 27 Mai 2022 Παρασκευή 27 Μαΐου 2022	Haricots verts avec pommes de terres + feta Φασολάκια με πατάτες + φέτα
Jeudi 30 Mai 2022 Πέμπτη 30 Μαΐου 2022	Feuilles de vigne farcies au riz + yaourt Ντολμαδάκια γιαλαντζί + γιαούρτι
Vendredi 31 Mai 2022 Παρασκευή 31 Μαΐου 2022	Poisson (bakaliaros) + pommes de terre+ salade verte Ψάρι φούρνου (μπακαλιάρος) με πατάτες + σαλάτα μαρούλι - αγγουρι

* Les repas du jour sont accompagnés de pain et salade ou feta

*Τα γεύματα καθημερινά συνοδεύονται από ψωμί και σαλάτα ή και φέτα