

MENU DU MOIS JANVIER 2022

MENΟΥ ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2022

Lundi 10 Janvier 2022 Δευτέρα 10 Ιανουαρίου 2022	Κοφτό μακαρόνι σάλτσα + φέτα Petites pâtes avec sauce tomate + feta
Mardi 11 Janvier 2022 Τρίτη 11 Ιανουαρίου 2022	Φιλέτο κότας λεμονάτο με πιλάφι + μαρούλι Filet de poulet au citron avec pilaf + salade verte
Mercredi 12 Janvier 2022 Τετάρτη 12 Ιανουαρίου 2022	Φακές + πικάντικη σαλάτα Lentilles + salade choux carrote poivron rapés
Jeudi 13 Janvier 2022 Πέμπτη 13 Ιανουαρίου 2022	Κεφτεδάκια φούρνου με πατάτες γιαχνί + σαλάτα αγγουροντομάτα Boulettes de boeuf au four avec pommes de terres cuites à la sauce tomate + salade tomate concombre
Vendredi 14 Janvier 2022 Παρασκευή 14 Ιανουαρίου 2022	Αρακάς με καρότο και πατάτες + τζατζίκι Petits poids avec carottes et pommes de terre + tzatziki
Lundi 17 Janvier 2022 Δευτέρα 17 Ιανουαρίου 2022	Κοτόσουπα + φέτα Soupe au poulet + feta

Mardi 18 Janvier 2022 Τρίτη 18 Ιανουαρίου 2022	Τορτελίνια + αγγουροσαλάτα Tortellinis + concombre
Mercredi 19 Janvier 2022 Τετάρτη 19 Ιανουαρίου 2022	Πιπεριά γεμιστή + πατάτες γιαχνί + φέτα Poivrons farci + pommes de terre cuites à la sauce tomate + feta
Jeudi 20 Janvier 2022 Πέμπτη 20 Ιανουαρίου 2022	Μοσχαράκι γιουβέτσι + μαρουλοσαλάτα Gratins de petites râtes + salade verte
Vendredi 21 Janvier 2022 Παρασκευή 21 Ιανουαρίου 2022	Φασολάκια γίγαντες + πικάντικη σαλάτα Haricots secs au four + salade choux carrote poivron râpés
Lundi 24 Janvier 2022 Δευτέρα 24 Ιανουαρίου 2022	Φασολάκια με πατάτες + φέτα Haricots verts avec pommes de terres + feta
Mardi 25 Janvier 2022 Τρίτη 25 Ιανουαρίου 2022	Μακαρονάδα με κιμά και κεφαλοτύρι τριμμένο Râtes avec viande hachée et fromage rapé
Mercredi 26 Janvier 2022 Τετάρτη 29 Ιανουαρίου 2022	Γαλέος λεμονάτος + μαρουλοσαλάτα Filet de poisson au citron + salade verte
Jeudi 27 Janvier 2022 Πέμπτη 27 Ιανουαρίου 2022	Ρολό κοτόπουλο + μαρουλάκι με αγγουράκι Poulet rôti + salade verte et concombre
Vendredi 28 Janvier 2022 Παρασκευή 28 Ιανουαρίου 2022	Ντολμαδάκια γιαλαντζί + γιαούρτι Feuilles de vigne farcies au riz + yaourt

Lundi 31 Janvier 2022	Φακές + πικάντικη σαλάτα
Δευτέρα 31 Ιανουαρίου 2022	Lentilles + salade choux carrote poivron rapés

\* Les repas du jour sont accompagnés de pain et salade ou feta

\*Τα γεύματα καθημερινά συνοδεύονται από ψωμί και σαλάτα ή και φέτα